

# PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA AL FEMMINILE ATTRAVERSO STRUMENTI DELL'ANALISI BIOENERGETICA



**23/24 MARZO 2012**



centro  
studi  
antigone

### **PROGRAMMA:**

La nostra prima e primordiale realtà è il corpo fisico e, attraverso esso, abbiamo la percezione e l'esperienza del mondo che ci circonda.

Spesso però consideriamo il corpo come una macchina. Solo quando qualcosa non va e cominciamo a sentire dolore, ci accorgiamo che non ci sono "pezzi" da sostituire, ma che c'è un segnale di allarme che coinvolge tutto l'organismo.

Considerare il corpo come una macchina significa diventare estranei a noi stessi, ai preziosi messaggi che appartengono al linguaggio corporeo e che possono dirci cosa proviamo, cosa vogliamo e cosa scegliamo.

Lavorare bioenergeticamente significa in qualche modo recuperare più profondamente ciò che noi siamo.

Il percorso si sviluppa all'interno di uno SPAZIO caratterizzato da rispetto, ascolto, discrezione, disponibilità a se stesse, all'altra e alle altre.

È un invito a riconnettersi e riappropriarsi delle infinite risorse nascoste in ognuna di noi, per offrirsi l'opportunità di crescere e avanzare con il sostegno di altre donne per meglio ritrovarsi nella gioia della condivisione e comprensione delle nostre differenze, risorse e fragilità.

Accedendo anche a strumenti di facile e quotidiano utilizzo per la prevenzione degli effetti dello stress fisico e mentale.

### **DESTINATARI:**

L'Atelier è aperto a tutte le donne.

### **PARTECIPANTI:**

Massimo 18 partecipanti condizione necessaria per creare una sinergia.

Le iscrizioni seguiranno l'ordine di arrivo.

### **DURATA:**

8 ore (2 incontri di 4 ore ciascuno)

### **TRAINER DELL'ATELIER:**

Dott.ssa Arianna Montoldi : Analista Bioenergetica (S.F.A.B.E.\* Parigi), conduttrice di classi di esercizi bioenergetici (I.I.B.A.\*\* - Roma ) e danzaterapia (Danza dei Sritmi –G. Roth-New York), life-coach, trainer di tecniche di rilassamento.

Ha approfondito i suoi studi in psico-genealogia, psico-dramma, i Tarocchi - visione psicologica e simbolica del profondo con A.Jodorowsky; life coaching O.P.T. (Optimiser, personnaliser, transformer)

Collège S. Nadel; "la nuova medicina germanica" del Dr.Hamer con G. Athias et C. Sabbah; l'accompagnamento psico-emotivo, il bambino interiore con J.Martel; Tantra & meditazioni attive di Osho.

Vive ed esercita a Parigi da 18 anni.

In questo periodo ha sviluppato una ricerca personale e professionale che l'ha condotta a creare un proprio modello di lavoro psico-corporeo ed emotivo, che applica in sedute individuali e di gruppo, per adulti, adolescenti e coppie.

In Italia conduce da più anni " Ateliers al Femminile " con frequenza mensile e periodica.

\*S.F.A.B.E. Société Française d'Analyse Bioénergétique

\*\*I.I.B.A. Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

€ 80,00 a persona

€ 70,00 a persona per le allieve della Scuola di Arteterapia

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

Per informazioni e/o iscrizioni ci si può rivolgere alla Direzione del Centro Studi Antigone

Cell: 335.6799392 - Cell: 348.8030932

**www.centrostudiantigone.com** o inviando una mail all'indirizzo di posta elettronica **centrostudia@gmail.it** con i propri dati e la copia del bonifico dal quale si evinca il pagamento della quota di partecipazione.

Il Bonifico bancario deve essere intestato a

Centro Studi Antigone di Enna

c/o Banca Nazionale del Lavoro Ag. di Enna

IT23 R010 0516 8000 0000 0001 382

**Ai partecipanti verrà rilasciato un Attestato di partecipazione.**



centro  
studi  
antigone

**Centro Studi Antigone**  
Piazza Puccini, 4 - 94100 Enna  
Tel./Fax: 0935 26178  
centrostudia@gmail.com  
[www.centrostudiantigone.com](http://www.centrostudiantigone.com)